

สมัยก่อนเรื่อง "เพศ" เป็นเรื่องปกปิดน่าอาย พูดคุยในที่สาธารณะไม่ได้ ใครมีปัญหาก็ได้แต่แอบซุบซิบปรึกษากัน บางครั้งก็เปิดประเด็นลับก่อนนอนเพื่อเป็นการเรียกน้ำย่อยก่อนเขามุ่งพอวันเวลาเปลี่ยนอะไร ๆ ก็เปลี่ยนจากเรื่องที่ปกปิดกลับได้การยอมรับและเปิดเผยอย่างโจ่งครึ่มในปัจจุบัน ไม่เชื่อลองเดินสำรวจบนแผงหนังสือที่วางแผงต้อนรับซัมเมอร์ปีนี้บรรดาดาราราช-หญิง "ฮอตสตาร์" ทั้งไทยและเทศแห่กันนุ่งผ้ามุ้งไม่นุ่งผ้ามุ้ง ถ่ายแบบทั้งชุดและโป้ทำให้ชาย-หญิง ทั้งรุ่นกระเตาะจนถึงเต่าฮือฮา...หัวใจวาบหวิว...ซื่อเก็บไว้เป็นคอลเล็กชั่น ส่วนตัวส่วนตัว เรื่อง "เพศรส" ในทางธรรมชาติเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตมนุษย์ เหมือนกับอารมณ์อื่น ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิต トラบใดที่ยังไม่บรรลุนหัตก็ไม่สามารถตัด "กิเลส" ทั้งหมดได้ทั้งที่ปัจจุบันมนุษย์มีเสรีภาพทางเพศมากกว่าแต่ก่อน แต่มนุษย์กลับไม่เคยพอใจใน "เซ็กส์" มียาไวอากร้าหนังสือ อุปกรณ์เพิ่มสมรรถภาพทางเพศมากมาย ที่ออกมาตอบสนอง "ความดิบ" ของ "อารมณ์ใคร่" เพียงอย่างเดียวก็มีบ่อยครั้งมนุษย์ก็ไม่สามารถควบคุม "กามราคะ" จนตกเป็นทาสของมันและก่อปัญหาอาชญากรรม "ฆ่า..ข่มขืน" บางรายก็อาศัย "ราคะ" ทาง "เพศ" ทำการค้ำหาเงินเข้ากระเป๋ากันเกิดปัญหา ส.ว. เต่าก็ "แม่เล้าเด็ก" มนุษย์ล้าพิงหากมีชีวิตเพียง "กิน ขี้ ปี่ นอน" ก็ไม่ต่างอะไรไปจากสัตว์ทั้งหลาย แพทย์ นักการศึกษาและนักจิตวิทยาหลายคนได้มีการศึกษาและพยายามหาทางแก้ "ความใคร่" ที่ล้นระบบสังคมให้กลับสู่ภาวะปกติแต่ดูเหมือนวิธียุคใหม่เหล่านี้แทบจะไม่ได้ผล ในที่สุดตะวันตกก็หันมามองตะวันออก หันมาศึกษาโยคะ ดันตระ ชีกงและเต๋า เพื่อที่จะหาทางออก แต่กลับไม่ทราบถึงหนทางที่ถูกต้องอย่างแท้จริง บางครั้งก็เป็นเพียงคำอธิบายที่คลุมเครือจนกระทั่งไม่นานมานี้ได้มีหนังสือที่เขียนโดย "คนไทย" ใช้นามปากกา "มันตัก เจีย" ได้เปิดเผยเคล็ดลับที่ปกปิดกัน มานานกว่า ๕,๐๐๐ ปีในเรื่อง "เต๋า-เซ็กส์-ความรัก-กำลังภายใน-เซียน" สามารถเข้าถึงได้อย่างไร จนเป็นที่ฮือฮาและยอมรับว่าเป็นหนทางหนึ่งที่แก้ไขปัญหาคความใคร่ล้นระบบได้

"มันตัก เจีย" ดังระดับโลกแต่คนไทยไม่รู้จัก?

แต่ไหนแต่ไรมาคนทั่วโลกรู้จักแต่เหล้าจ๊อกกับ "เต๋า ๘๑ บท" ในเชิงปรัชญาสำหรับชาวจีนแล้ว "เต๋า" มียุ่ทั่วไปใน "กังฟู" ในการแพทย์ ในวิถีชีวิต โหราศาสตร์ ฯลฯ แต่คำสอนที่เป็นรูปธรรมในเชิงปฏิบัติ ที่ใช้ได้จริงในชีวิตประจำวันของ "เต๋า" ก็ยังคลุมเครือบางครั้ง "คำสอน" เหล่านี้ก็ถูกปกปิดเป็นความลับถ่ายทอดให้เฉพาะศิษย์ในเท่านั้น บางครั้งครูถ่ายทอดก็ขาดทักษะในการอธิบายให้คนรุ่นใหม่เข้าใจถึง "รากเต๋า" ดังเดิม จนกระทั่งปี ๒๕๒๖ "มันตัก เจีย" หรือชื่อจริงว่า "ประเสริฐ แซ่เจีย" ได้ออกหนังสือเล่มแรกชื่อ Awaken Healing Energy Through The Tao และตามมาด้วย Taoist Secret of love สำหรับผู้ชายและผู้หญิง ปรากฏว่า หนังสือของ "มันตัก เจีย" ขายดีระดับเบสท์เซลเลอร์หลาย ๆ เล่ม และได้้นำคำสอน "ชีกงเต๋า" มาเรียบเรียงใหม่และเปิดเผย "เคล็ดวิชา" ตั้งแต่เบื้องต้น จนถึงระดับสูงบางอย่าง แต่คนทั่วไปมักจะติดภาพจน "มันตัก เจีย" ในฐานะนักธุรกิจผู้ประสบความสำเร็จที่เป็นเพียงผู้สอน "เต๋า-เซ็กส์-สุขภาพ" ในรูปแบบปริศนาเพื่อสุขภาพ

"ผมไม่ยักดัง เพราะดังแล้วมีปัญหา"

หลังจากที่เปิดปริศนาเต๋าเพื่อสุขภาพ ที่คอยสะกิด จ.เชียงใหม่ เมืองไทยหลายปี สอน "ฝรั่ง" ไปหลายรุ่น "อาทิพย์" จึงได้มีโอกาสพบ อ.มันตัก เจีย ชายรูปร่างสันทัด แม่จะอยู่ในวัย ๕๗ ปี แต่ดูจากภายนอกไม่ต่างไปจากคนอายุ ๔๐ เท่าไร เมื่อถามถึงสุขภาพ อ.มันตัก ตอบว่า "ตั้งแต่ผมฝึกฝนเต๋ามีสุขภาพดีฝรั่งต้องซื้อประกันสุขภาพ แต่ผมไม่ซื้อ ไม่ได้ไปหาหมอมานานแล้ว" เมื่อถูกถามว่าตั้งแต่เปิดปริศนาเต๋า เพื่อสุขภาพที่เชียงใหม่เกือบ ๗ ปี เคยสอนคนไทยหรือไม่ อ.มันตักตอบว่า "เคย..ในตอนแรก ๆ แต่มีปัญหาเพราะคนไทยมาเรียนไม่มากนัก ที่นี้เราสอนเป็นภาษาอังกฤษ เพราะคนที่มาเรียน ส่วนใหญ่เป็นฝรั่งและเจ้าหน้าที่ที่สอนก็เป็นฝรั่ง ยังไม่มีคอร์สภาษาไทย อีกอย่างเราคิดราคาตามอัตราสอนฝรั่ง มันแพงสำหรับคนไทย อัตราการเรียนคร่าว ๗๐๐-๘๐๐ เหรียญต่อสัปดาห์ อยากรู้ว่าเป็นเงินบาทเท่าไร

คุณ กั้นเอาเอง "บางครั้งก็รับ เป็นวิทยากรพูดเรื่องเต๋างบ้างที่มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีคนเชิญผมไปพูดมากมายแต่ผมปฏิเสธ" อ.มันตักคิดอยู่พักหนึ่งก่อนอธิบายต่อว่า "เพราะอย่างผมไม่ยกดั่งดั่งแล้วมีปัญหา ยิ่งในเมืองไทยดั่งมาก ๆ ไม่ดีขนาดที่อเมริกา คนจีนที่เป็นอาจารย์สอนซึ่งงไม่ค่อยชอบผมเท่าไร มักชอบพูดว่า มันตักนะหรือไม่เห็นมีอะไรนอกจากหาเงินเก่ง ฉันทันเก่งกว่ามันตักมาก"

วิชากังฟูทางเพศ

ใครที่อ่าน "คู่มือข่างหมอน" ที่เรียบเรียงมาจาก Taoist Secret of love แล้วตัดสินใจว่านี่คือเพียงเทคนิควิธีหนึ่งในการเพิ่มพลังทางเพศแล้วแอบไปฝึกกระวัง!..จะเครียด เพราะฝึกไม่สำเร็จขอบอกว่าคุณกำลังเข้าใจผิดเพราะจริง ๆ แล้วมันมีอะไรมากกว่าเรื่อง "ไตสะอาด" เพียงอย่างเดียว อ.มันตัก อธิบายว่า "ผมสอนเรื่องเต๋าในการควบคุมเซ็กส์ ใช้พลังทางเพศ แล้วแปรผันพลังงาน หมุน ๆ ขึ้นสมองเป็นวงโคจร ไม่โคจรคอสมิก (วงโคจรสวรรค์น้อย) ที่คุณอ่านในหนังสือเป็นขั้นตอนสุดท้าย ก่อนอื่นคุณต้องรู้ถึงการผ่อนคลายทุก ๆ อวัยวะ หัดสังขยัมและมีเมตตาจิตกับตนเอง ผู้อื่นรวมถึงสิ่งแวดล้อม และจักรวาล รู้จักพลังทั้งภายในและภายนอก เรียนไทเก๊ก หัดโคจรพลังหัดส่งพลังไปตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้ถึงระดับเซลล์ เรียนวิชาเลื้อยเหล็ก (ผนังทองแดง กำแพงเหล็ก) เรียนวิธีดึงพลังจักรวาลแล้วดึงมาควบคุมพลังเซ็กส์ ถอยหลังโคจรพลังนี้เป็นขั้นตอนเกือบสุดท้าย เรียนวิธีหลอมรวมธาตุในร่างกายนี้จะเรียกว่ากังฟูทางเพศ (แปร "จิง" ให้บริสุทธิ์) ก็ใครจะเรียกกำลังภายในก็ได้"

"กำลังภายในมีหลายขั้นตั้งแต่ต่ำสุดถึงสูงสุดตั้งแต่

๑. การหายใจ
๒. การควบคุมอารมณ์
๓. การควบคุมคานเซ็กส์
๔. การควบคุมสมอง
๕. การควบคุมเซลล์"

มีเซ็กส์ก็เชื่อว่าจะตกนรก ไม่มีเซ็กส์เชื่อว่าจะไม่บาป

สังคมไทยที่นับถือพุทธเถรวาทท่ามกลางกระแสอนุรักษ์นิยมแบ่งแยกเรื่อง "เซ็กส์" ออกจาก "การปฏิบัติธรรม" มองเรื่อง "เซ็กส์" เป็นอุปสรรคในการบรรลุธรรมแต่สำหรับ อ. มันตัก เจ็บแล้วไม่ใช่ "สิ่งเหล่านี้ก็คือวิธีการฝึกเป็นนักพรต เรื่องของเต๋ามีมานานกว่า ๕,๐๐๐ ปี สอนให้บรรลุธรรมไม่รู้เท่าไรมีตั้งแต่ปู่ชุนจนเป็นอมตะ เป็นเซียน คนไทยพอบอกว่าปฏิบัติธรรมปู่..ตัดกิเลสปู่..ไม่มีเซ็กส์ จะมีสักที่คนทำได้พอพูดแบบนี้ก็มีว่าบาปอีก ต่างกับพระพุทธเจ้าออกบวชเกิดจากการเบื่อหน่ายในเพศสคนที่มีเซ็กส์ก็เชื่อว่าจะตกนรก คุณจะมีเซ็กส์ก็ไม่ใช่ว่าคุณจะบาป" อ.มันตักอธิบายให้ฟังว่าร่างกายมนุษย์เมื่อถึงวัยเจริญพันธุ์ทั้งเพศชายและหญิงร่างกายจะผลิตฮอร์โมนทางเพศทุกวัน "ไม่ว่าคุณจะมีเซ็กส์หรือไม่มันก็ผลิตของมัน บางคนที่ไม่สามารถควบคุมหรือรู้เรื่องเหล่านี้พอดี ๓ ฮอร์โมนทางเพศทำงานถึงขีดสุดพระเจ้าจึงต้องคืนมาแต่ชาติ ๓-๔ เพื่อสวตมนต์ปฏิบัติทำวัตรเขา เพราะไม่มันเดี้ยวบางรูปไปช่วยตัวเอง จึงต้องคืนแต่เขาเพื่อแปรผันพลังงานไปทางธรรม แต่บางคนก็ให้ตั้งอกตั้งใจบางครั้งมันก็หลั่งเอง บางครั้งพอเห็นผู้หญิงเท่านั้นก็เสร็จเลย"

"เซ็กส์" ของเต๋า..ไม่ห้ามแต่ให้ควบคุม

"เซ็กส์" ในความหมายของ อ.มันตักไม่ใช่เพียงแค่เรื่อง "ไตสะอาด" เท่านั้น แต่ใช้คำว่า "เซ็กส์" เพื่อสื่อความหมายทั้งหมดของคำว่า กามารมณ์ดับความใคร่ที่ควบคุมได้ อสุจิ สารฮอร์โมนที่หลั่งภายในและพลังจิต

ที่สามารถควบคุมการทำงานของ "กาย" "อวัยวะภายใน" และ "เซลล์" "ศาสนาส่วนมากเมื่อออกบวชตัดเรื่องเซ็กซ์ออกจากชีวิตทันที ร่างกายคุณมันไม่สนใจหรอกว่าคุณจะมีเซ็กซ์หรือไม่มันก็จะผลิตฮอร์โมนออกมาทุกวันเมื่อร่างกายไม่ได้ใช้ จากอาหารชั้นเลิศก็จะเปลี่ยนของเสียทันที สารหลังภายในเหล่านี้เปรียบได้กับน้ำที่ต้องใช้ไฟคือพลังจิตในการแปรผันน้ำให้เป็นชีวะใช้จิตพุ่งไปที่เตาไฟทั้ง ๓ แห่ง ได้แก่ที่หัวใจ ต้นเถียนล่าง ลำไส้เล็ก มาแปรผันเป็นพลังจิตวิญญาณ ซึ่งเป็นวิธีนักบวชฝึกฝนใช้สมาธิ วิธีของเตาถ้าคุณเป็นปุถุชนไม่สามารถออกบวช มีเซ็กซ์ มีครอบครัวแล้วรู้จักวิธีควบคุมกามราคะ เตาสอนให้สั้นโดย รู้จักพอในทุก ๆ ด้าน อย่างวิธีของนักพรต หากคุณสามารถบวชถือพรหมจรรย์ก็เป็นบุญ" อ.มันตัก เจีย ยืนยันว่า ทุกคนสามารถเรียนรู้วิธีของ "เตา" ได้และสามารถใช้ชีวิตแบบนักพรตเรณุกายตามภูเขาสูงอย่างในตำนานเขียน "คนที่ฝึกเตาบรรลุธรรมมีมากมาย สำเร็จเป็นเซียนก็เยอะ แต่ที่ยกตัวอย่างมาให้เห็นมีเพียง ๘ เซียนเท่านั้น"

บทสรุป..เตา..ที่พูดได้ไม่ใช่เตาอมตะ

วิธีเตาและนักพรตที่เคยคลุกคลีไปเรื่อยเรื่อยในยุคหนึ่ง ปัจจุบันได้ถูกถ่ายทอดให้กับคนในยุคนี้ศึกษาอย่างแพร่หลายคุณูปการใหญ่หลวงประการหนึ่งของ อ.มันตัก เจีย คือการถ่ายทอดคำสอนเหล่านี้ออกมาเป็นคู่มือ/ที่มีมาตรฐานที่คนทั่วไปสามารถอ่านและปฏิบัติตามได้แต่ก็ยังไม่ใช่ "ธรรม" อย่างแท้จริง ดังที่เหล่าจื่อเคยกล่าวไว้ว่า "เตา..ที่พูดได้ไม่ใช่เตาอมตะ" วัยเกือบ ๖๐ ปีของ อ.มันตัก เจียกับเส้นทางของการฝึกฝนตนเองอย่างต่อเนื่องในวิธีแห่ง "เตา" จะสามารถข้ามพ้น "คำสอน" และ "ริสอร์ท" จนสามารถบรรลุธรรมเป็น "เซียน" อันเป็นเป้าหมายอย่างนี้นักพรตเตาในวิถีตะวันออกแต่ก่อนซ่อนกายบำเพ็ญเพียรชียี่ดอายุ เสพ "ปราณ" เป็นอาหาร เพื่อสามารถถ่ายทอดวิชาเซียนสู่คนรุ่นใหม่ในฐานะครูได้หรือไม่ ก็ยากที่จะทราบคำตอบ วิธีของ "เซียน" ที่หลายคนเฝ้าฝันอยากจะเป็นเพราะไม่อยากตายมีอายุเป็นอมตะ แต่ปุถุชนทั่วไปมักจะมองข้ามขั้นตอนของการอุทิศตนยอมตายแต่ไม่ล้มเลิกในการเป็นหนึ่งเดียวกับจักรวาลอย่างแท้จริง ซึ่งวิถีแห่งฟ้าเปิดกว้างสำหรับทุกคน ใครอยากรู้ว่า "เตา" เคลื่อนพลังเซ็กซ์เป็นจิตวิญญาณได้อย่างไร ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป..เพียงแต่คุณจะไม่ยอมเดินหรือไม่เท่านั้น

ตารางการเรียนรู้ของอาจารย์มันตัก เจีย ในปี ๒๐๐๑

ที่ศูนย์สุขภาพเตา ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่

สัปดาห์ที่ ๑ เรียนรู้คำสอนของเตาถึงวิธีการดูแลรักษาร่างกาย

สัปดาห์ที่ ๒ เรียนพื้นฐานทั่วไปของการบำรุงรักษาร่างกาย

สัปดาห์ที่ ๓ เรียนรู้จักรวาลทั้ง ๕ และไทเก๊ก ซิงก ชั้นแรก

สัปดาห์ที่ ๔ เรียนการรวมธาตุทั้ง ๕ ชั้นที่ ๒-๓ ฝึกต้นเถียนซิงก และฝึกเตาหยิน ซึ่งมีลักษณะคล้ายโยคะ

สัปดาห์ที่ ๕ เรียนซิงกชำระไขกระดูก เลือดเหลือง ชั้นที่ ๒ และเรียนไทเก๊กชั้นที่ ๒

สัปดาห์ที่ ๖ เรียนชีเน่ยถึง ชั้นที่ ๑ และฝึกไทเก๊กชั้นที่ ๑

สัปดาห์ที่ ๗ ฝึกชีเน่ยถึง ชั้นที่ ๒-๓

สัปดาห์ที่ ๘ ฝึกการรักษาโรคด้วยพลัง ชั้นที่ ๑ และฝึกมือปาแก้วคอสมิก

สัปดาห์ที่ ๙ ฝึกรักษาโรคด้วยพลังคอสมิก ชั้นที่ ๒

สัมภาษณ์ คุณพีระ บุญจริง ผู้แปลคู่มือข้างหมอนเล่ม ๑-๒

"มันตัก เจีย" กับเตา-เซ็กซ์เพื่อสุขภาพ ใครอยากรู้จักมันตัก เจีย ต้องหา "คู่มือข้างหมอน" ที่เรียบเรียงโดย คุณพีระ บุญจริง มาอ่าน พอได้อินคำว่า "คู่มือข้างหมอน" หลายคนพอเดาทันทีว่า เป็นเรื่องบนเตียงแน่นอน

..อย่าเพิ่งเข้าใจผิดว่าเป็นหนังสือไปที่ขาย "เช็กส์" เพียงอย่างเดียว คุณพีระ บุญจริง พูดถึงเนื้อหาในหนังสือว่า "दानหน้าหนังสือ เป็นเรื่องให้คนสะดุดตาสนใจ ส่วนข้างในถึงจะเป็นเนื้อหาสาระแท้จริง สำหรับคู่มือช่างหมอนที่เรียบเรียงมาจากหนังสือของอาจารย์มันต์ก ผมได้ขออนุญาตทางวาจากท่านแล้ว และวิธีการดึงพลังทางเพศในแบบเดานั้นสูงมาก ต้องมีความเข้าใจเรื่องเตา การหายใจมาก่อนที่จะหัดดึงพลัง" ผมเคยไปเรียนที่ศูนย์สุขภาพเตาที่ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่กับอาจารย์มันต์กเจี๋ย ๒ ครั้ง ครั้งแรกนั้นผมไม่ค่อยรู้อะไรมากนักเพราะยังใหม่ในเรื่องนี้ครั้งที่ ๒ ก็เข้าคอร์สอดอาหารกับการล้างพิษ สำหรับ "เตา" กับ "โยคะ" นั้นมีหลายระดับตั้งแต่ขั้นปลูชนตามที่ผมได้ศึกษาต้นตระกูลแบบอินเดียขอมปล่อยให้มีการหลงใหล ในทางต้นตระกูลแบบอินเดียหรือเดานั้นเรื่องกามารมณ์เป็นหนึ่งในชีวิตมนุษย์มองเป็นเรื่องธรรมชาติ เป็นเรื่องของความรักที่มีความใคร่เข้ามาเกี่ยวพัน แต่ในเรื่องเตาของอาจารย์มันต์กนั้นไม่เกี่ยวกับความใคร่ เกี่ยวกับความรักอย่างเดียว การฝึกแบบเตาทางนี้จะไม่มีมีการหลงหากหลงให้เป็นหลงภายในคือเข้าไปในตัวเรา ถ้าเราไม่รู้จักรหัสก็อาจเครียดได้ ปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ของมนุษย์ในปัจจุบันมีการศึกษากันมาก และวิธีแก้ปัญหามาแบบแพทย์ตะวันตก อาทิ การชะลอการหลั่งเร็วก็สามารถทำได้เช่นกัน หรือไม่กี่ชั่วโมงสมาธิเข้ามาควบคุมก็ได้ผล พอจะสรุปได้ว่าการบริหารหนาทองตั้งแต่ได้สะคือไม่ว่าจะเป็นทางต้นตระกูล โยคะ เตาคือการบริหารพลังทางเพศ ใครก็ตามที่มีปัญหาทางเพศเราต้องเรียนรู้ถึงการผ่อนคลายร่างกายและทำให้ให้สบายก็จะสามารถฟื้นฟูได้เหมือนกัน จริงแล้วเช็กส์เป็นเรื่องธรรมชาติที่คู่มากับมนุษย์ หลายคนเข้ามาศึกษาหรือสนใจเรื่องนี้บ้าง ๆ มักจะเข้าใจว่าเป็นเรื่องความใคร่ล้วน ๆ เป็นการสร้างความหมกมุ่นเรื่องเช็กส์เพียงอย่างเดียว แต่หากศึกษาให้ดีจะพบว่าทั้งต้นตระกูล โยคะ เตาหรือแม้แต่ในทางมหายานก็เช่นกัน แม่จะมีเช็กส์แต่ไม่มีความใคร่และสามารถเข้าถึงสมาธิวิปัสสนาเหมือนพุทธ ในทางต้นตระกูลระหว่างที่ฝึกด้วยกันระหว่างคู่มุชายกับคู่มุหญิงเขามีข้อห้ามแต่ละตัวกัน เพื่อเรียนรู้และควบคุมกามารมณ์ที่เกิดขึ้น หลังจากฝึกก็ใช้ชีวิตปกติ

อาจารย์มันต์กเก่งมากในเรื่องเตา

ผมไม่ค่อยเก่งนัก แต่พอจะบอกได้ว่าคน ๆ เดียวกันในช่วงหนึ่งออกกำลังกายแบบไทเก๊กโดยฝึกไทเก๊กซึ่งยืนนิ่งโอบลูกบอลแล้วมีพลังงานความร้อนกลุ่มหนึ่งเกิดขึ้นที่ท้องน้อย มันเหมือนกันแต่ต่างกันที่ยืน ไทเก๊กซึ่งมีพลังทางเพศแต่ไม่มีความใคร่ มันเป็นจักร โซลาร์พลาซมา การฝึกฝนแบบเตาเรียกเรื่องสูงมาก จริงแล้วแทบจะมีเช็กส์โดยไม่มีความใคร่ การเดินพลังแบบเดานั้น เป็นการรีไซเคิลนำพลังมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด อย่างคำว่า "จิง" ในภาษาจีนมีความหมายกว้างกว่าอสุจิหรือพลังทางเพศซะอีก แต่คนทั่วไปไม่ค่อยเข้าใจพลังทางเพศที่เตาให้อามาหมอนเวียนแล้วอาศัยสมาธิเพ่งอธิบายว่าพลังแต่เดิมยังคิบบอยู่ ไม่ว่าจะพลังทางเช็กส์หรือจิงก็ตามเมื่อฝ่าพลังจิตหมอนเวียนตามกระดูกสันหลัง เป็นการนำพลังงานคิบบนั้นมาผ่านทำให้บริสุทธิ์ยิ่งคุณหมอนเวียนพลังมากรอบเท่าไร พลังหรือ "จิง" นั้นก็ยิ่งบริสุทธิ์มากขึ้น การเดินพลังแบบนี้มีความสุขแบบไม่มีความใคร่มาเจือปนมีความสุขแบบแปลก ๆ เมื่อถามว่าความสุขที่เกิดขึ้นพอจะเทียบได้กับ "ปิติ" ในการนั่งสมาธิทั่วไปได้หรือไม่ คุณพีระตอบว่า "เรื่องนี้ผมไม่กล้าที่จะเปรียบเทียบได้ เพราะผมยังมีความรู้น้อยและศึกษามาน้อย ผมได้ออกรายการบ้านเลขที่ ๕ และบอกไปว่ายินดีที่จะช่วยสอน แต่พอเรื่องนี้คนไทยก็อาย หลังจากที่ผมออกหนังสือ "คู่มือช่างหมอนเล่ม ๑-๒" ผลตอบรับดีมาก ไปในทางบวก ผู้ชายไทยและคู่สมรสหลายคู่ที่มีปัญหาหลังจากที่อ่านและทำตามในหนังสือก็ได้ผลมีหลายคนโทร.มาขอบคุณ หนังสือคู่มือช่างหมอนเล่ม ๒ ผมได้ขออนุญาตทางวาจากอาจารย์มันต์กในการแปลตัวอาจารย์มันต์กเก่งมาก มีหลายอย่างที่อาจารย์มันต์กเข้าใจแต่คนไม่ทราบและอาจารย์มันต์กเข้าใจเรื่องเตาเป็นอย่างดี" "दानหน้าหนังสือเป็นเรื่องให้คนสะดุดตาสนใจ ส่วนข้างในถึงจะเป็นเนื้อหาสาระแท้จริง สำหรับคู่มือช่างหมอนที่เรียบเรียงมาจากหนังสือของอาจารย์มันต์ก ผมได้ขออนุญาตทางวาจากท่านแล้วและวิธีการดึงพลังทางเพศในแบบเดานั้นสูงมาก ต้องมีความเข้าใจเรื่องเตา การหายใจมาก่อนที่จะหัดดึงพลัง" วิธีของ "เซียน" ที่หลายคนเฝ้าฝันอยากจะเป็นเพราะไม่อยากตาย มีอายุเป็นอมตะ แต่ปลูชนทั่วไปมักจะมองข้ามขั้นตอนของการอุทิศตน

ประวัติอาจารย์มันตัก เจีย

อาจารย์มันตัก เจีย หรือมีชื่อไทยว่า ประเสริฐ แซ่เจีย มีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลกในฐานะครูสอนชี่กงและวิชาเต๋า โดยเฉพาะเรื่องการดึงพลังทางเพศมาใช้ให้เกิดประโยชน์ และเป็นผู้อำนวยการศูนย์เต๋าเซ็นเตอร์เพื่อสุขภาพในนิวยอร์ก อาจารย์มันตัก เกิดเมื่อปี ๒๔๘๗ ปัจจุบันอายุ ๕๗ ปี เนื่องจากเป็นลูกจีนจึงสนใจศึกษาวิชาเต๋าตั้งแต่เด็กๆ อายุ ๖ ปี เริ่มเรียนการนั่งสมาธิกับพระต่อมาก็หัดมวยไทย เรียนไทเก๊กจากอาจารย์หลู หลังจากไทเก๊กกระยะหนึ่งอาจารย์แนะนำให้อ.มันตัก ศึกษา โยคะ ไอคิโด และเรียนไทเก๊กเพิ่มเติม เมื่อโตขึ้นได้บินไปศึกษาต่อที่ฮ่องกง ที่นั่นภายใต้การแนะนำของคุณ Cheng Sue-Sue อาจารย์มันตัก ได้ศึกษาวิชาเต๋า ที่เป็นวิชาลับจากอาจารย์ Yi Eng เป็นวิชาที่สามารถรับและส่งพลังจากฝ่ามือ โคจรพลังวงสวรรค์น้อยได้ และเปิดเส้นปราณทั้ง ๖ วิชารวมธาตุทั้ง ๕ เข้าถึงหลักปากัวในร่างกาย ต่อมาได้เรียนพลังกุนทาดิน โยคะที่สิงคโปร์

จากนั้นก็ได้เรียนวิชาเพิ่มเติมจากอาจารย์ Pan Yu ซึ่งเป็นวิชาเต๋า พุทธและเซน อาจารย์ Pan Yu ได้สอนถึงการแลกเปลี่ยนพลังหยินหยางในชายและหญิง นอกจากนี้ยังได้ถ่ายทอดเคล็ดลับวิชาพลังภายในสายลึ้น วิชาเสือเหล็ก ซึ่งเป็นวิชาที่รู้จักกันดีในการชำระใจกระดูกและเพิ่มเส้นเอ็นหลังจากเรียนรูจนจบก็กลับเมืองไทย เปิดสอนวิชาเหล่านี้ที่ซอยสุขุมวิท ๑ ต่อมาได้บินไปอเมริกา เปิดสอนศิลปะการป้องกันตัวของจีนที่ย่านไชน่าทาวน์ ภายหลังเปลี่ยนเป็นรักษาคอนจนเริ่มเป็นที่รู้จักของคนทั่วไป ในที่สุด อ.มันตัก เห็นว่าการรักษายังไม่ดีพอเท่ากับสอนให้คนเรามีสุขภาพดีจะได้ไม่ต้องล้มป่วยมาหาหมอรักษา อันเป็นแนวคิดแบบตะวันออก คือการป้องกันดีกว่าแก้ไขภายหลัง นับตั้งแต่เริ่มเปิดสอนวิชาเต๋าในวงกว้าง ก็มีลูกศิษย์ชาวตะวันตกมาเรียนมากมาย จนอาจารย์มันตัก เปิดเป็นศูนย์เต๋ารีสอร์ทถึง ๑๔ ประเทศทั่วโลก ที่เมืองไทยมีศูนย์เต๋ารีสอร์ทเพื่อสุขภาพที่ ต.หลวงเหนือ อ.ดอยสะเก็ด เชียงใหม่

ปัจจุบันอาจารย์มันตักแต่งงานกับคุณมณีวรรณ แซ่เจีย มีบุตรชายหนึ่งคนและมีลูกศิษย์หลายร้อยคน เป็นครูฝึกกระจายสอนอยู่ตามศูนย์เต๋าในประเทศต่าง ๆ ทั่วโลกมีผลงานเป็นหนังสือไม่ต่ำกว่า ๒๔ เล่มหลายเล่ม คิดอันดับหนังสือขายดี ระดับเบสต์เซลเลอร์ ล่าสุดกำลังจะออกหนังสือใหม่ ๒ เล่มคือ Cosmic Healing Cosmic Chi Kung, The Multi-Orgasmic Couple

สนใจดูได้จากเว็บ www.universal-tao.com or www.multi-orgasmic.com